

Recomanacions prèvies a la 3a Caminada de Festa Major

2015-09-04

Queden molt poques hores per començar a gaudir del recorregut de la 3a Caminada de Festa Major d'Horta, que ens han preparat els responsables de la UEC d'Horta. De cara a demà, us hem preparat una sèrie de consells per tal que pogueu gaudir al màxim d'aquesta trobada. Col·laboreu: aquesta caminada és solidària amb la 24a Marató de TV3, que enguany es dedica a les malalties metabòliques. No importa si és un euro o dos, tot suma. La quantitat íntegra recollida es lliurarà íntegrament a la Fundació de La Marató. Puntualitat: la caminada començarà efectivament a les 9:00h. Si heu de recollir dorsal o us heu d'apuntar, feu-ho amb antel·lació. Estarem preparats per entregar dorsals des de les 8:15 del matí. No teniu dorsal?: si us voleu apuntar o recollir el vostre dorsal, acudiu a una de les taules que l'organització habilitarà junt al CEM. Recordeu que és obligatori dur-lo a efectes d'assegurança. Regals: a la sortida també us entregaran la gorra commemorativa mostrant el vostre dorsal. No oblideu que acabar la caminada també té premi, i podreu recollir una de les exclusives xapes de record acreditant també el vostre dorsal, No us perdeu: Si us separeu del grup, només cal que pareu atenció a les marques en forma de cintes de color groc i negre que l'organització ha col·locat al llarg del recorregut. Seguretat, per sobre de tot: heu de respectar els senyals de la via urbana en tot moment. Ben hidratats: no oblideu dur aigua en una petita ampolla o cantimplora a sobre. L'organització habilitarà un punt d'hidratació cap a la meitat del recorregut amb fruita i aigua. No embruteu: llanceu les deixalles a les papereres urbanes. En cas de no poder-ho fer, emporteu-vos-les a casa en una bossa. Protegiu-vos del sol: és recomanable portar gorra per si fa molt de sol. Recordeu que pel sol fet d'inscriure-us us en regalarem una de commemorativa. Aprofiteu-la! I si plou?: la caminada no es suspendrà ni posposarà en cas de pluja. Porteu el mòbil ben carregat o camineu amb algú que en dugui. En cas

d'emergència poseu-vos en contacte amb l'organització a través del telèfon 646.771.018.



**III Caminada
Festa Major
d'Horta**

Recorregut: 10 km per tot el Districte
Durada aproximada: 3h
Hora de sortida: 9:00h (al CEM d'Horta)

5/9/15

Inscripció gratuïta amb donatiu voluntari per a la Marató de TV3.
Ajuda'ns a combatre les malalties metabòliques!



WWW.UEHORTA.CAT // WWW.HORTAESPORTIVA.CAT