

Ja està en marxa la IV edició del Urban Basket Campus

2016-02-22

Ja està en marxa la quarta edició del Campus de Bàsquet que organitza la Secció de Bàsquet de la U.E. d'Horta, el Urban Basket Campus. Per quart any consecutiu es celebrarà a les noves instal·lacions del CEM Horta del carrer de Feliu i Codina, 27, de Barcelona. Les dates són: 21, 22, 23 i 24 de març (de dilluns a dijous), de 9 hores a 17 hores (amb servei d'acollida de 8 hores a 9 hores). Es tracta d'un campus orientat a l'aprenentatge i al perfeccionament, amb treball específic adaptat segons la edat i el nivell dels participants: Millora del tir, de la passada i del bot. Millora dels fonaments tècnics del joc (individual i d'equip). Treball amb sessions de vídeo específiques. Programa d'aprenentatge i perfeccionament. Treball analític dels fonaments de la tècnica individual del joc amb grups reduïts per obtenir un seguiment personalitzat de qualitat. Treball analític dels fonaments del joc d'equip. Tir. Treball analític del tir per millorar mecànica i efectivitat. Passada. Des del treball dels tipus de passada fins a la millora de la visió del joc. Bot. Treball progressiu i adaptat a les necessitats de cada jugador i jugadora per tal d'assolir la màxima evolució en poc temps. Els millors entrenadors. Per al treball tècnic del campus comptem amb els millors entrenadors i entrenadores de la U.E. d'Horta, amb àmplia experiència i coneixements que garanteixen la qualitat de l'entrenament. Activitats addicionals. Piscina, jocs amb aigua. Camp de futbol, jocs amb pilota i preparació física. Visionat dels entrenaments en vídeo per treballar conceptes. Instal·lacions. Dos pavellons coberts. Dues piscines climatitzades i cobertes. Camp de futbol de gespa. Sala audiovisual. Bar-restaurant (Cuina pròpia al mateix restaurant adaptada a necessitats alimentàries especials). Servei mèdic i fisioteràpia al mateix centre. Per aquesta edició s'ampliarà el nombre de participants del grup especial de tecnificació (masculí i femení) Excelence dirigit a nois i noies nascuts entre els anys 2000 i 2003,

ambdós inclosos. Està orientat a jugadors i jugadores amb l'objectiu de treballar la millora de les seves qualitats. El seu horari serà de les 9 hores del matí fins a les 13.30 hores. Inclourà sessions de vídeo, piscina, etc. En acabar les activitats els jugadors i jugadores dinaran i sobre les 15 hores marxaran. El preu d'aquest grup és de 85€ i inclou dinar i samarreta de regal. LLOC: CEM

Horta C/Feliu i Codina, 27, Barcelona DIRIGIT: A nens i nenes entre 6 i 16 anys. Obert a tothom

DIES: 21, 22, 23 i 24 de març de 2016 HORARI: De 9 hores a 17 hores, amb servei addicional d'acollida de 8 hores a 9 hores DINAR: El dinar està inclòs en el preu i es farà al restaurant de la instal·lació. En cas de nens amb necessitats especials cal comunicar-ho prèviament.

PREUS:	Socis	i activistes U.E d'Horta	95€	No
	socis		105€	Germà o germana de
	Soci U.E d'Horta		85€	Germà o germana de No Soci
		95€	Acollida	de 8 a 9h tots els dies del Campus
	10€	Acollida		de 8 a 9h
		5€/dia	Grup	tecnificació 13 a 16 anys mitja

jornada (dinar inclòs) 85€ OBSEQUIS: Samarreta tècnica, obsequis durant el Campus.

Al lloc documentació del nostre web trobareu el full d'inscripció, aquest pdf és editable . Per formalitzar la inscripció ho podeu fer directament a les oficines de la primera planta a on us atindrà la Srta. Emi o al correu electrònic basquet@uehorta.cat Qualsevol dubte serà atès mitjançant el formulari de contacte o bé el correu electrònic basquet@uehorta.cat També podeu contactar amb en Pepe Cavanillas (Director Tècnic de la Secció de Bàsquet) 626 038 888 per a més informació. Properament es convocarà una reunió informativa del Campus. A continuació podeu veure el reportatge del Campus de l'any passat que va fer el programa de BTV "Connexió Barcelona" i unes imatges del mateix. Reportatge BTV Vídeo reportatge III Urban campus El

Campus tindrà un seguiment diari en el nostre web www.uehorta.cat i al twitter [@uehorta](https://twitter.com/uehorta) amb el hashtag #urbanueh



21, 22, 23 i 24
DE MARÇ
2016

WWW.UEHORTA.CAT

JA POTS FER LA
TEVA RESERVA

**IV URBAN
BASKET CAMPUS**

**CEM HORTA
C/ FELNI I CODINA, 27 BARCELONA**

CAMPUS

ORIENTAT NENS/ES NASCUTS ENTRE 2009-2004
SOCIS 95€ (DESCOMpte GERMANS)
NO SOCIS 105€ (DESCOMpte GERMANS)
DE 9 H A 17 H (SERVEI D'ACOLLIDA DE 8H A 9H)

EXCELENCE (GRUP ESPECIAL DE TECNIFICACIÓ)

ORIENTAT JUGADORS/ES NASCUTS ENTRE 2000-2003
85€ (DE 9H A 15H DINAR INCLÒS)

INFORMACIÓ I CONTACTE

PEPE CAVANILLAS 626 038 888
BASQUET@UEHORTA.CAT TWITTER @UEHORTA HASHTAG #URBANUEH

Ajuntament de Barcelona COL·LABORA sportbox HORTA ESPORTIVA









