Els familiars i la festa de l'esport formatiu

2017-07-11

La revista digital Fosbury ha publicat aquest mes un article de l'Ernest Iñesta que porta com a títol: Els familiars i la festa de l'esport formatiu. L'Ernest, a més de ser àrbitre internacional de waterpolo i psicopedacoach esportiu i formatiu, és pare d'esportistes. Des dels seus coneixements i la seva experiència, ens ajuda amb aquesta publicació a entendre la influència que té l'actitud dels pares en la diversió dels nostres fills. Que, tot i que sovint ens oblidem, és la principal finalitat de fer esport.

La reflexió que fa Iñesta és molt recomanable per entendre a la perfecció el concepte d'esportivitat. Com explica a l'article: "Semblaria estrany, doncs, aplaudir una bona jugada de l'equip rival, com fan els tennistes quan l'adversari fa una genialitat, o felicitar a l'afició rival pel seu joc, la seva victòria o el seu comportament. Seria magnífic i només depèn de nosaltres".

Llegeix l'article complet.



FOSBURY

L'ESPAI DE TOT L'ALTRE ESPORT

Els familiars i la festa de l'esport formatiu

Ernest Iñesta | 6 de juliol de 2017 | Fosbudiary

Es tanquen els llums, s'obre el teló i comença l'espectacle. No ens queixem encara que l'aire condicionat s'espatlli, estem atents a les evolucions dels artistes, estem disposats a gaudir i tenim un rostre tranquil, amable, somrient, relaxats. Podria ser que caiguessin del trapezi, o fessin un mortal erroni, o els caigui un malabar, o diguin una frase malament. No passa res. Aplaudim ràpidament l'intent i els encoratgem a seguir endavant amb alegria i molta calma. Estimem l'error, la base de l'aprenentatge. Són molt valents, s'equivoquen davant de tothom i ho segueixen fent any rera any. És admirable.