hortaesquedaacasa.es

2020-03-18

Com ja saps, #UEHORTAESQUEDAACASA i et demanem que tu també ho facis.

Per portar-ho millor i que tots i totes continueu amb una vida activa i saludable en aquests moments, hem creat www.hortaesquedaacasa.es. Un web on trobaràs tot els continguts que estem preparant que pretenen fer-te els dies més fàcils a casa.

Et donem idees sobre que fer amb els més petits, vídeos i sessions en directe perquè continuïs amb el ritme dels teus entrenaments, consells de nutrició i estil de vida… Tot adaptat per fer-ho des de casa.

Us trobem a faltar. Moltes gràcies a tothom per la solidaritat que esteu mostrant. Aviat ens tornarem a veure.

Tot i que no estem junts, la nostra unió és més forta que mai!

#JOENTRENOACASA

#UEHORTAESQUEDAACASA

#LAUNIOESMERFORTAQUEMAI


Accedeix a
www.hortaesquedaacasa.es
I CONTINUA AMB UNA VIDA
ACTIVA I SALUDABLE
HORTA ESPORTIVA
Ajuntament de Barcelona