GRAN REPTE ESPORTIU: BCN ES MOU DINS DE CASA

2020-04-08

Participa aquest diumenge 12 d'abril a les 12h al Gran repte Esportiu

de @bcnesports #BCNesMoudinsdeCasa

Aquest diumenge @uehorta volem que ballis des de casa, al menjador, balcó o des d'on vulguis i compartim una sessió d'esport.

Es tracta d'una coreografia creada per part dels equips tècnics dels CEM's de Barcelona i que es posa a disposició de tothom a través del canal de Youtube d'Horta Esportiva i del de BCN Esports per anar practicant fins al dia del gran repte, el diumenge 12 d'abril a les 12:00 hores.

Us esperem en aquesta sessió de fitness de 10 a 15 minuts de durada fitness per assolir la fita amb el major nombre de persones fent exercici i ballant #desdecasa. Suma't al gran repte!