Entrenament en condicions de confinament i entrenament de força

2020-04-10

Dimarts pròxim, dia 14, a partir de les 18.00 hores, s'emetrà un DIRECTE a través del compte Instagram de la RFEN per poder comentar i participar amb dubtes i / o preguntes sobre el tema.

#UEHORTAENTRENAACASA

+ INFO: https://rfen.es/es/posts/news/309586

