

PROGRAMACIÓ SETMANAL DE SESSIONS VIRTUALS EN DIRECTE DE HORTA ESPORTIVA

2020-05-03

Programació setmana 4-10 maig d'activitats en directe a ZOOM i al perfil d'Instagram de

@cemhorta

HORARI DIRECTES					
SESSIONS INSTAGRAM					
HORARI	4/5	6/5	7/5	8/5	9/5
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
10:35	TOTAL TRAINING @marcvineta	GAC @irenegima	CORE @carlosdans	YOGA @arnaurogl	TONIFICACIÓ @estefanlarau
17:35				BODY COMBAT @marcvineta	
18:35	YOGA @arnaurogl	PILATES @merygrande	ZUMBA @irenegima		CARDIODANCE @carlosdans
20:15		MINDFULNESS @lakaverna_molins			
HORARI	10/5	10/5	SESSIONS ZOOM		
	DISSABTE	DIUMENGE			
10:00	BODY PUMP @soniaaapr		DIMECRES 12:00 HIPOPRESSIUS		
11:00	ZUMBA @estefanlarau		DIJOUS 19:30 HIPOPRESSIUS AVANÇAT		
12:00		HIT @soniaaapr	DIVENDRES 19:00 ENTRENAMENT EMBARASSADES		
18:00	CUINA @merygrande		DISSABTE 10:30 HIPOPRESSIUS		
PER A INSCRIURE'S A LES ACTIVITATS DE LA PLATAFORMA ZOOM, ENVIAR UN CORREU A CONSULTES@HORTAESPORTIVA.CAT					
ENVIAREM L'ENLLAÇ I CLAU PER A PODER ACCEDIR.					
			  Ajuntament de Barcelona		