

XERRADA SOBRE PSICOLOGIA

2020-05-15

Xerrada molt interessant la que hem pogut gaudir aquesta tarda els membres del cos tècnic de la secció de bàsquet de l'UE Horta. Aquesta vegada ha estat dedicada a una part molt important de l'esport en general, com és la psicologia. L'Ana (responsable de la tutoria y psicologia del FCB) i el Quique (consultor de desenvolupament per a l'alt rendiment) han compartit amb nosaltres una bona estona on hem fet una taula rodona i s'han parlat de les inquietuts dels entrenadors. Moltes gràcies pel vostre temps, ha estat un plaer, i mirarem d'aplicar tot el que ens heu transmès. #uehortaesquesaacasa#basquetmaipara

Mireu publicació a: <https://www.instagram.com/p/CAOLRk4hYuz/?igshid=cfpt6rv0b5qq>

