

XERRADA AMB JOAN PLAZA

2020-05-27

Avui la secció de bàsquet ha tingut formació amb un gran entrenador, en Joan Plaza. En Joan té una extensa carrera, on ha entrenat a equips de primer nivell com Joventut de Badalona, Reial Madrid, Unicaja o Zalgiris i en cantera durant moltes temporades.

La xerrada ha tractat sobre pautes de treball en exercicis comuns en etapes formatives professionals.

Moltes gràcies @coachjoanplaza per compartir amb nosaltres els teus coneixements. Ha estat un gran experiència.

#uehortaesquedaacasa#basquetmaipara#BasquetUEH#SomUEH

