

### **Arrenca la temporada amb garanties: mesures sanitàries Covid19**

2020-10-12

Un total de 14 equips de la secció de bàsquet de la UE Horta i la seva escola de formació continuen amb els entrenaments que es van posar en marxa a principis de setembre.

En una temporada atípica marcada per l'impacte de la Covid19, els equips estan sotmesos a les mesures sanitàries recomenades per l'Institut Català de la Salut, la Federació Catalana de Bàsquet i la propia instal·lació municipal esportiva del CEM Horta amb la fi que la pràctica de l'esport sigui tan benefiosa com segura.

Els equips treballen de forma individual en grups bombolla sense barrejar-se amb altres equips i mantenint a més la distància de dos metres entre els jugadors, prioritzant en aquesta fase els exercicis de preparació física individual, tècnica individual i tir a canasta, evitant contacte directe. Altres mides inclouen ús de GEL abans i després de cada entrenament; desinfecció de material després de cada entrenament; accés al centre sense que el calçat esportiu estigui en contacte amb el carrer; recomanació als pares/mares de no fer grupets a la sortida; l'ús de mascareta per part de tots els membres del cos tècnic; prohibició de l'accés a la grada; i de moment, accés prohibit als vestidors.

PROTOCOLS  
COVID19