

Nou sistema d'apadrinament: els jugadors de l'equip absolut amb els més petits

2020-11-26

Durant aquestes tres setmanes en les que no s'ha pogut entrenar a causa de les restriccions sanitàries, els equips de bàsquet del club van rebre seguiment per part dels seus entrenadors i es van enviar rutines de preparació física individual als equips de canasta gran, a partir d'infantil.

A més, pels equips de canasta petita (fins a mini) es va posar en marxa un sistema d'apadrinament per part dels jugadors de l'equip absolut. L'apadrinament constarà de diferents accions per ajudar a tots els equips en aquesta temporada tan atípica. Els jugadors del nostre equip absolut mantindran vincle amb els esportistes amb diferents propostes tan tècniques com motivacionals i alguns d'ells ja s'han pogut conèixer.

Recorda que tota l'activitat de la secció la pots seguir també al compte d'instagram

@basquetUEH.Seguim endavant!Som l'Horta!

