

Projecte per a la prevenció dels trastorns de conducta alimentària a la Unió Esportiva d'Horta

2022-03-29

Des de la Unió Esportiva d'Horta hem organitzat, juntament amb el Servei per Adolescents i Famílies (SAIF) i el Konsulta'm (ambdues associacions que pertanyen a l'Ajuntament de Barcelona), el primer projecte en un club esportiu per a la prevenció dels trastorns de conducta alimentària.

Aquest projecte inclou sessions informatives i de treball amb professionals de diferents àmbits i està dirigit a esportistes entre 12 i 21 anys de les 5 seccions que conformen el nostre club. L'objectiu és involucrar als esportistes, als tècnics i a les famílies, per a contextualitzar, tractar i solucionar el problema de manera global.

Quan arribi el vostre torn, des de la mateixa secció s'ampliarà la informació. Perquè la salut dels nostres esportistes també es cosa nostra.

