

Dona i Esport

2022-10-26

DONA I ESPORT Del 3 al 8 d'octubre

La setmana de “Dona i esport”, una acció dins del projecte de responsabilitat social corporativa de la Unió Esportiva d'Horta amb l'objectiu donar-li visibilitat i continuar treballant per aconseguir la igualtat de les dones al món de l'esport.

ACCIONS Unitats didàctiques als entrenaments

Durant tota la setmana als entrenaments de les diferents seccions es va dedicar un temps per a l'elaboració d'activitats didàctiques que des de l'Institut Barcelona Esports ens van facilitar, un material dissenyat dins del programa “Dones i esport” de l'Ajuntament de Barcelona:

<https://subscriber.junior-report.media/es/mujeres-en-el-deporte/>

Xerrada Igualtat de gènere, dimarts 4 d'octubre A càrrec de l'Anna Rovira investigadora de l'INEFC i especialitzada en gènere i esport. On es van abordar qüestions del passat, present i futur sobre la igualtat entre dones i homes, com afavorir en la seva millora i que podem fer des dels centres esportius i clubs per instaurar i promoure entre totes les persones i especialment infants i joves als que podem arribar.

Taula rodona, 6 d'octubre 2022 A l'acte, moderat per la Elisabeth Carnicé, comunicadora i amb una àmplia trajectòria dins del món de la comunicació i l'esport, van participar la Carme Ruíz, membre de la junta directiva de la Unió Esportiva d'Horta, Susana Closa, gerent de l'Institut Barcelona Esports i les esportistes d'elit Jenifer Pareja i Maica García jugadores de waterpolo i Cindy Lima de bàsquet.

Una taula rodona on vam tenir el plaer de gaudir del testimoni d'aquestes sis grans dones que

ensvan explicar, cadascuna des del seu àmbit, com és el seu dia a dia, la seva trajectòria, experiència i anècdotes.

Van explicar les anècdotes bones, que van aconseguir treure a tothom un somriure així com les més amargues, que al cap i a la fi ,ens recorden la importància de l'esforç i les quals també les han portat a ser les dones que són actualment.

Es van tractar temes tan importants i necessaris d'exposar com l'abandonament de l'esport en l'adolescència, la interseccionalitat i la gestió emocional en l'esport femení, on s'ha recordat que encara queda molt a fer, però que el camí ja està dibuixat per continuar caminant.

Un debat molt interessant on els missatges van estar molt contundents, però en un to molt proper i familiar que el va convertir en enriquidor, ple d'aprenentatge i empoderament.

Les seves protagonistes van deixar un missatge molt clar: continuar treballant, creure en un mateix, però sobretot gaudir del que es fa sobre totes les coses.

Zumba 261, homenatge a Katherine Switzer, dissabte 8 d'octubre Masterclass de Zumba al solàrium de les instal·lacions en homenatge Katherine Switzer, la primera dona a córrer amb dorsal una maratón a Boston l'any 1967. Els participants van gaudir d'una hora d'una sessió especial a l'aire lliure o van rebre una samarreta de regal dissenyada en exclusivitat per a l'ocasió.



