

Els Consells d'Haxelia

2023-12-29

ALIMENTS ECOLÒGICS

L'agricultura ecològica és un sistema de producció agrícola que proporciona al consumidor aliments frescos, saborosos i autèntics alhora que respecta els cicles vitals de creixement.

Fa ús d'unes tècniques amables amb el medi ambient, que minimitzen l'impacte humà. Per aconseguir-ho, els agricultors i els ramaders segueixen certes pràctiques ecològiques habituals, com la rotació de cultius, la limitació de l'ús de pesticides sintètics i antibiòtics per al bestiar, la prohibició de l'ús de transgènics, la selecció d'espècies vegetals i animals resistents a malalties i adaptats a la regió, la cria en espais oberts i l'aprofitament dels recursos propers a la zona de cultiu o cria. Sovint, els aliments ecològics els distingim pel segell comunitari –tant per a fruites, verdures i productes carnis– que és l'“eurofulla”, o d'altres de caràcter local com els distintius de denominació d'origen, o especificacions ecològiques atorgades per la comunitat autònoma. Aquests certificats indiquen que el producte ha superat els controls establerts per la norma europea, o territorial, des del seu cultiu fins a l'envasament i l'etiquetatge final.

A les fruites i verdures ecològiques hi ha menys residus de pesticides, herbicides, substàncies industrials, fertilitzants, etc., que hi queden durant el cultiu convencional. La producció ecològica no n'empra. La sanitat vegetal s'aconsegueix equilibrant ecosistemes amb fauna beneficiosa (vegetal, insectes) i associant els cultius, o sotmetent-los a rotació, per a evitar així la contaminació agrària i contribuir a disminuir les emissions, a més del canvi climàtic.

Una vaca de cria ecològica viu el doble que les vaques del model industrial intensiu perquè, en la cria ecològica, el respecte animal és molt important. Els animals no estan confinats, no els controlen artificialment els cicles de reproducció, no reben antibiòtics ni medicaments si no és estrictament

necessari, i reben un tracte digne, no com a les macroexplotacions ramaderes, que són la primera causa global de maltractament animal, que creen a més greus impactes al sòl i l'aigua, i ofereixen quatre vegades menys ocupació local que les explotacions familiars.

Sempre que puguis, compra i consumeix productes ecològics sabent que:

No contenen substàncies tòxiques.

Respecten els cicles naturals.

No contaminen.

Beneficien la salut.

Augmenten l'ocupació agrícola.

Eviten el malbaratament d'energia.

Estalvien aigua (més d'un 20 %).

No destrueixen els éssers vius necessaris en els cultius en les cadenes ecològiques.

Dones suport a noves maneres més naturals de produir aliments.

Es preocupen per la vida digna dels animals (gallines, vaques, porcs, etc.)

Opta pels productes ecològics locals, als supermercats n'hi ha molts que provenen de l'altra part del món que, encara que el seu cultiu hagi pogut ser ecològic, tenen una gran empremta en emissions, transport i refrigeració per a poder arribar fins aquí.

Busca el teu grup de consum agroecològic més proper, o crea'n un al col·legi, per a les famílies, com ja fan molts centres a Espanya.

Demana que el menjador del teu centre escolar els inclogui al menú.

Munta un hort ecològic al centre escolar, les activitats que s'hi poden fer abasten tots els cursos, i es poden integrar transversalment al currículum escolar; els més petits aprendran com es

desenvolupen les plantes i els més grans, fins i tot, com comercialitzar-les.

#GRUPOHAXELIA #SALUT #SALUTPREVENTIVA #PREVENCIO #ALIMENTACIO #PRODUCTES
ECOLOGICS #ECOLOGIA

