

PER FI ES DIVENDRES!!!! Un altre cap de setmana ple de partits

2014-01-24

Com a pares, acompanyaren als nostres fills i els hi donarem suport i ànims... Suposo que és, simplement, qüestió d'educació. Hem de pensar que som un model per als nostres nens i, sobretot, que hem de predicar amb l'exemple. És una mica patètic quan s'està disputant un partit i l'espectacle el tenim a les grades i no a la pista... És per això que volem difondre un petit manual...

MANUAL DE BUTXACA PER SER UN PARE HORTA-ESPORTIU:

- Ha de donar suport i incentivar la pràctica esportiva entesa aquesta com un procés formatiu integral que fomenta la relació social i la integració grupal.
- Té en compte els interessos esportius del nen i no els seus (deixa de banda el que vas poder ser i no va ser, i deixa que ell sigui).
- Sap distingir entre la perillositat i la sobreprotecció (no ho fiquis dins d'una bombolla).
- Practica sempre que pot activitat física amb els seus fills (desestressant i divertit).
- Respecta les decisions de l'entrenador i àrbitres, ensenyant als seus fills que el joc també té normes que han de ser tingudes en compte per poder passar-ho bé (no deixem que es perdi el respecte).
- Fa veure als seus fills que la finalitat de l'esport, és la recreació i la socialització, per sobre dels resultats esportius (que és clar, si es guanya, millor, però res més).
- Ensenya a guanyar amb humilitat (superimportant).
- Ensenya a perdre amb esportivitat (encara més).
- Recrimina la manca de respecte pels companys, rivals, entrenadors o àrbitres.
- Fomenta l'esportivitat i no violència.

