

III Urban Basket Campus

2015-02-04

Ja està en marxa la tercera edició del Campus de Bàsquet que organitza la Secció de Bàsquet de la U.E. d'Horta, el Urban Basket Campus. Per tercer any consecutiu es celebrarà a les noves instal·lacions del CEM Horta del carrer de Feliu i Codina, 27, de Barcelona. Tindrà lloc entre els dies 30 i 31 de març i 1 i 2 d'abril, de 9 a 17 hores. Es tracta d'un Campus orientat a l'aprenentatge i al perfeccionament, amb treball específic adaptat segons la edat i el nivell dels participants. Millora del tir, de la passada i del bot Millora dels fonaments tècnics del joc (individual i d'equip) Treball amb sessions de vídeo específiques Programa d'aprenentatge i perfeccionament Treball analític dels fonaments de la tècnica individual del joc amb grups reduïts per obtenir un seguiment personalitzat de qualitat. Treball analític dels fonaments del joc d'equip. Tir Treball analític del tir per millorar mecànica i efectivitat. Passada Des del treball dels tipus de passada fins a la millora de la visió del joc Bot Treball progressiu i adaptat a les necessitats de cada jugador i jugadora per tal d'assolir la màxima evolució en poc temps. Els millors entrenadors Per al treball tècnic del campus comptem amb els millors entrenadors i entrenadores de la U.E. d'Horta, amb àmplia experiència i coneixements que garanteixen la qualitat de l'entrenament. Activitats addicionals Piscina, jocs amb aigua Camp de futbol, jocs amb pilota i preparació física Visionat dels entrenaments en vídeo per treballar conceptes Instal·lacions Dos pavellons coberts Dues piscines climatitzades i cobertes Camp de futbol de gespa Sala audiovisual Bar-restaurant (Cuina pròpia al mateix restaurant adaptada a necessitats alimentaries especials) Servei mèdic i fisioteràpia al mateix centre Una novetat d'aquesta edició serà la creació d'un grup especial de tecnificació (masculí i femení) per edats compreses entre els 13 i els 16 anys ambdós inclosos. Està orientat a jugadors i jugadores

amb l'objectiu de treballar la millora de les seves qualitats. El seu horari serà de les 9 hores del matí fins a les 13.30 hores. Inclourà sessions de vídeo, piscina, etc. En acabar les activitats els jugadors i jugadores dinaran i sobre les 15 hores marxaran. El preu d'aquest grup és de 65€ i inclou dinar i samarreta de regal. LLOC: CEM Horta C/Feliu i Codina, 27, Barcelona

DIRIGIT: A nens i nenes entre 6 i 16 anys. Obert a tothom DIES: 30 i 31 de març i 1 i 2 d'abril

HORARI: De 9 a 17 hores, amb servei addicional d'acollida de 8 a 9 hores DINAR: El dinar està inclòs en el preu i es farà al restaurant de la instal·lació. En cas de nens amb necessitats especials cal comunicar-ho prèviament. PREUS: Socis i activistes U.E d'Horta

85€ No socis

95€ Germà o germana de Soci U.E

d'Horta 75€ Germà o germana de No Soci

85€ Acollida de 8 a 9 hores tots els dies del Campus 10€

Acollida de 8 a 9 hores 5€/diaGrup

tecnificació 13 a 16 anys mitja jornada (dinar inclòs) 65€ OBSEQUIS: Samarreta

tècnica, obsequis durant el Campus. Durant els propers dies penjarem al web el full d'inscripció i tota la informació referent al seu procés. Qualsevol dubte serà atès mitjançant el correu electrònic

basquet@uehorta.cat També podeu contactar amb en Dario García (Director del Campus) 644

162 138 per a més informació. Es convocarà una reunió informativa prèvia al Campus. A

continuació podeu veure el reportatge del Campus de l'any passat que va fer el programa de BTV

"Connexió Barcelona" i unes imatges del mateix. El Campus tindrà un seguiment diari en el nostre web i en el hashtag #urbanueh

WWW.UEHORTA.CAT

30.31 MARÇ
1.2 D'ABRIL
2015

JA POTS FER
LA TEVA RESERVA!!

C.E.M. HORTA
C/ FELIU I CODINA, 27 BARCELONA

**III BASKET
URBAN CAMPUS**

DIRIGIT A NENS I NENES NASCUTS ENTRE EL 2000 I EL 2009
HORARIS: DE 9 H A 17 H (SERVEI D'ACOLLIDA DE 8 A 9H)
GRUP ESPECIAL DE TECNIFICACIÓ NASCUTS ENTRE 2001 I EL 1999

PREUS:
SOCIS 85€ (DESCOMPT GERMANS)
NO SOCIS 95€ (DESCOMPT GERMANS)
ACOLLIDA 8 A 9H 5€/UN DIA
10€/TOT EL CAMPUS
TECNIFICACIÓ 99-01 (9 A 15H AMB DINAR) 65€

INFORMACIÓ I CONTACTE
DARIO GARCIA (DIRECTOR DEL CAMPUS) 644 162 138
BASQUET@UEHORTA.CAT TWITTER @URBANUEH

Barceloneta de Barcelona COL·LABORA vportbrbex HORTA ESPORTIVA

















