

HOQUEI ADAPTAT

2015-03-17

El proper dijous al matí tindrà lloc una sessió de formació i entrenament especial a les nostres instal·lacions. Ens visitaran un grup de joves amb discapacitat, uns nois amb diferents problemes mentals, als quals l'hoquei els ajuda. El nostre esport és un instrument de socialització i creació de relacions humanes per les emocions que desperta i els valors que transmet quan està ben dirigit. L'estimulació mitjançant l'aprenentatge de les regles d'un esport suposa per ells un repte i aquesta actitud afavoreix la integració social. La principal característica de l'hoquei adaptat és la modificació de l'estic i la pilota perquè sigui més senzill de controlar pels jugadors i menys perillós. Al nostre entrenament en particular, els estics seran de plàstic, les pilotes de tennis i ho faran sense patins. Esperem que s'ho passin molt i molt bé!

