

1a jornada Fons i Estils alevina

2016-01-11

Dissabte dia 9 de gener vam celebrar a Horta la 1a jornada de fons i estils alevina, aquesta competició en la qual vam nedar 400 lliures i 200 estils serveix per entrar al rànquing dels 100 primers i així poder participar en els Campionats de Catalunya. En general, la competició va anar perfecte. L'equip portava un bon grapat de metres acumulats durant els últims entrenaments i ho van reflectir en les marques fent que el 95% dels nadadors rebaixessin els seus topes personals. Ara simplement toca esperar fins al dia 22 de gener per veure el primer Rànking i avia'm en quines posicions estan els nostres nedadors. Fer un petit apunt per els nedadors que potser volien fer bones marques però van pujar una mica... simplement dir-lis que ànims i que amb sacrifici i entreno tot sortirà bé. Moltes felicitats i molt ànims a tot l'equip!!! Som d'Horta!!!

