

Trobada de tècnics de la secció de WP

2017-03-12

Dissabte 11 vam organitzar una trobada de tècnics de la secció per parlar sobre aspectes relacionats amb la logística (material), distribució d'espais, millores en el seguiment de l'activitat esportiva (ús del vídeo), importància del treball de conductes i rutines esportives per afavorir uns bons hàbits esportius (puntualitat, respecte entre companys, escalfament, detecció de lesions...) Així mateix, vam tenir una xerrada sobre les habilitats i competències psicològiques que ha de treballar i desenvolupar un entrenador com a responsable d'equips per afavorir el bon ambient i aconseguir una major implicació del grup. Tot plegat una bona experiència que repetirem al mes de juliol per veure com ha anat la temporada i preparar la propera. Som d'Horta!

