Inici de les competicions prebenjamí, benjamí i aleví

2019-10-21

Aquest cap de setmana hem tingut un dissabte aqüatic. Primer, al matí a Horta amb la disputa de la 1ª Jornada de clubs prebenjamina on han participat els més petits i petites de la secció (2011 i 2012 masc i fem) i posteriorment, la 1ª Jornada de Lliga Catalana Benjamina (2009-10 masc i fem) on els nedadors han fet el següent programa:

100 m. lliure fem. (2010)

100 m. lliure fem. (2009)

100 m. lliure masc. (2010)

100 m. lliure masc. (2009)

50 m. braça fem. (2010)

100 m. braça fem. (2009)

50 m. braça masc. (2010)

100 m. braça masc. (2009)

4x50 m. peus esquena fem. benjamí

4x50 m. peus esquena masc benjamí

A la tarda s'ha disputat la 1ª jornada de la Lliga Catalana alevina (2007-08 fem i 2006-07-08 masc) a la piscina del CN Sant Andreu amb el següent programa:

200 m. estils masc.

200 m. estils fem.

50 m. esquena masc.

50 m. esquena fem.

50 m. lliure masc.

50 m. lliure fem.

4x100 m. estils masc.

4x100 m. estils fem.

Els entrenadors es mostraven mostrat força contents amb com ha anat la competició tant pels resultats obtinguts com per l'actitud del grup

Força Horta!



UNIÓ ESPORTIVA d'HORTA

Notícia Natació



