

Últim entrenament aquàtic de 2019: el 100x100

2019-12-20

Vine a l'últim entrenament aquàtic de 2019: el 100x100

Data: dissabte 28

Hora: 10h (última serie, 13.20h)

Lloc: Piscina CEM HORTA.

Brindarem pel 2020 en un aperitiu al final de l'entrenament.

L'acció, que compleix la seva setèima edició, està oberta a tothom que vulgui acomiadar el 2019!

Familia Master,

Como ya viene siendo costumbre, anunciamos la última actividad master del año que nos servirá para despedir todos juntos 2019: el 100x100

Lo llevaremos a cabo el sábado 28 a las 10h (última serie, 13.20h) en nuestra piscina. La disposición será la siguiente:

Calle X e Y: 100 series de 100 cada 2´

Calle Z: 100 series de 50 cada 2´y espacio para recuperación de quienes lo necesiten en las otras dos calles

Habrà música, nos haremos las fotos de rigor y brindaremos por 2020 en un aperitivo al final del súper entrenamiento

Sentiros libres para invitar a compañeros de otros clubes, a familiares, a waterpolistas de los equipos master y veterano o a activistas que quieran compartir con nosotros esta jornada. La

acció està oberta a tot el que quiera despedir el any sumàndose a esta iniciativa que va a complir su sèptima edició pues se inició en 2013.

Un fuerte abrazo y a prepararse

Carlos Martínez

#NADACOMONADAR



DISSABTE 28 DE DESEMBRE 2019

VINE A L'ÚLTIM ENTRENAMENT AQUÀTIC DE 2019:

EL 100X100

**A LES 10:00 H
A LA PISCINA DEL
CEM D'HORTA**
(Última serie a les 13:20 h)

BRINDAREM PEL 2020 EN UN APERITIU AL FINAL DE L'ENTRENAMENT. L'ACCIÓ, QUE COMPLEIX LA SEVA SÈPTIMA EDICIÓ, ESTÀ OBERTA A TOTHOM QUE VULGUI ACOMIADAR EL 2019.

#NADACOMONADAR

