

### ACTIVITAT FÍSICA I DIVERSIÓ A L'HORTA

2014-02-07

Que millor manera de passar una tarda de dijous que venir a l'Horta a conèixer de què va això de l'hoquei. I és el que han fet 26 nens i nenes de P5 de l' escola Santa Caterina de Siena. L' objectiu d' aquesta sessió ha sigut ensenyar un hoquei patins bàsic i fomentar l' activitat física i la diversió. Els nens han tingut l' oportunitat de jugar i aprendre algunes coses sobre aquest esport. El nostre coordinador els hi tenia preparat tot un circuit de joc al qual s'han llançat estic en mà. Han suat, s'han rigut...Em consta que s'ho han passat d'allò més bé !!! Quan li he preguntat a un dels nens quina era la seva valoració de 0 a 10 de l'activitat duta a terme, la seva resposta ha estat ràpida, un 10!!! Dos dies abans, els Benjamins de l' Horta, alunes de 6è de la mateixa escola; Albert, Jan, Jaume, Lucas, Òscar i Roger, amb la col.laboració especial de l' Àlex i el Soren, van fer una demostració d' hoquei patins als companys de P4 i P5, dintre del Projecte esports d'equip. Va ser una petita exhibició de xuts a porteria i alguns exercicis d'entrenament.





