

DRETA O ESQUERRA.... AQUESTA ÉS LA QÜESTIÓ

2014-09-04

A "Barrio Sésamo" teniem a "Coco" que ens ensenyava nocions bàsiques. Doncs aquí, a l'Horta, tenim a en Víctor Alonso i avui ens ensenyarà la millor manera d'agafar l' estic: Una de les primeres preocupacions que tenim els entrenadors d'escola d'hoquei és ensenyar a agafar correctament l'stick, i més concretament, quina serà la mà amb la que el nen l'agafarà en la seva part superior. En el meu cas, acostumo a preguntar al nen i als pares amb quina mà dibuixa i llavors li faig agafar l'stick amb aquesta mà dominant a l'empunyadura. El dilema ve quant aquest nen vol agafar-lo amb la mà dominant abaix (perquè li va millor per controlar la pilota) o perquè ell ja havia practicat a casa o al cole i el va agafar al revés també per qüestions de comoditat. També es pot donar el cas que el nen sigui molt petit i encara no tingui definida la seva lateralitat. Serà contraproductiu per la seva evolució???? Diria que no és gaire important quina és la mà que posi el nen a dalt o abaix, excepte alguns casos de lateralitats molt exagerades. Com exemple us poso l'esport de l'hoquei herba a on tots els jugadors ho fan com "esquerrans". Això vol dir que els dretans seran jugadors d'un nivell inferior??? Hem sembla que no. De diversos casos que conec al món de l'hoquei, el més destacat i és el d'en Joan Ayats (jugador del Barça i capità de la selecció espanyola dels anys 90) que juga com esquerrà i és dretà. També tenim al tennis el cas d'en Rafel Nadal. Juga com esquerrà però és dretà en tota la resta d'activitats que fa. Tanmateix tenim molts porters d'hoquei que per manca de material "d'esquerrans" juguen com dretans i s'adapten perfectament. Resumint, potser millor que agafi l'stick amb la dominant dalt, ja que aquesta és la que el dirigeix i l'orienta cap a on nosaltres volem, però que si el nen l'agafa al revés segur que s'adapta i potser també tindrà algun avantatge, com seria poder defensar amb les dues mans per igual.

