

# Les bones pràctiques

DE LA UNIÓ ESPORTIVA D'HORTA

*una entitat amb valors*





Document elaborat recollint les propostes dels següents estaments de la Unió Esportiva d'Horta:

**Junta Directiva**

**Consell Consultiu**

**Delegats i col·laboradors de les Seccions esportives**

**Àrea Social del club**

**Cos tècnic**

**Col·lectiu de famílies dels i les esportistes**

**Personal directiu i d'administració del CEM**

**Representants dels i les esportistes**

Coordinat per:

**Francesc Torralba**

Càtedra Ethos de la Universitat Ramon Llull



**Universitat Ramon Llull**  
■ CÀTEDRA ETHOS



## **PREÀMBUL**

pàg. 4

## **PRIMERA PART**

# La Unió Esportiva d'Horta

- 1. Qui som? ..... pàg. 5
- 2. D'on venim? ..... pàg. 6
- 3. La nostra visió i la nostra missió ..... pàg. 7
- 4. Els nostres valors corporatius ..... pàg. 8

## **SEGONA PART**

# Bones pràctiques

- 1. A favor de les bones pràctiques ..... pàg. 10

### **A. Bones pràctiques amb les persones**

- 2. Les funcions directives ..... pàg. 11
- 3. La responsabilitat dels i les esportistes ..... pàg. 12
- 4. La relació amb el cos tècnic ..... pàg. 13
- 5. La competició esportiva ..... pàg. 14
- 6. Els compromisos de les famílies ..... pàg. 15
- 7. L'atenció a les persones amb diversitat funcional ..... pàg. 16

### **B. Bones pràctiques amb els entorns**

- 8. La gestió dels espais i del temps ..... pàg. 17
- 9. La relació amb les altres entitats esportives ..... pàg. 18
- 10. Bones pràctiques socials ..... pàg. 19
- 11. El compromís amb el medi ambient ..... pàg. 20



Ens plau presentar-vos aquest **Manual de Bones Pràctiques** de la **Unió Esportiva d'Horta**. Conscients del valor cívic i educatiu que té l'esport, volem contribuir, amb aquest text, a la bona pràctica esportiva i al joc net en la nostra entitat.

L'hem fet pensant en totes les persones que, d'una manera directa o indirecta, col·laboren en la **Unió Esportiva d'Horta**, des dels i les esportistes, fins el cos tècnic, passant per les famílies, l'equip de professionals i els voluntaris i les voluntàries. Hem volgut que sigui un text per a tothom amb la finalitat de garantir que la nostra entitat sigui una referència de bones pràctiques en el conjunt del barri i de la ciutat de Barcelona.

S'hi explica, breument, la història de l'entitat, el que ens proposem ser (visió i missió) i els valors que ens caracteritzen. Posteriorment, s'identifiquen les bones pràctiques amb les persones i amb els entorns. Exposem el que esperem de cadascú de nosaltres com a membres de l'entitat, les nostres obligacions per tal de fer-la créixer humanament i esportivament.

S'ha fet en diàleg, escoltant el parer de moltes persones que generosament han fet arribar les seves opinions i observacions. A totes elles agraïm la seva col·laboració, perquè sense elles aquest Manual no hagués vist mai la llum.

## PRIMERA PART

# La Unió Esportiva d'Horta

## 1. Qui som?

La **Unió Esportiva d'Horta** és una entitat esportiva privada d'interès cívic i social, amb personalitat jurídica i amb plena capacitat d'obrar per l'assoliment de les seves finalitats, que regula la seva actuació mitjançant els seus Estatuts aprovats en Assemblea general.

És una entitat profundament arrelada a la vida i al barri d'Horta de la ciutat de Barcelona des de l'any 1953 que ha assolit un gran reconeixement popular per la seva promoció de la pràctica esportiva al llarg de més de mig segle d'història.

Juntament amb la Unió Atlètica d'Horta, va crear l'any 2005, Horta Esportiva AIE amb l'objectiu de gestionar el nou centre esportiu municipal d'Horta. Es tracta d'una agrupació que pretén apropar l'esport de qualitat i de competició al districte i que neix amb l'esperança de convertir-se en el referent esportiu dels/les veïns/nes, cercant la màxima qualitat i confiança a partir de l'experiència i el bagatge històric de la **Unió Esportiva d'Horta** i de la Unió Atlètica d'Horta.

Amb una participació del setanta per cent per a la **Unió Esportiva d'Horta** i un trenta per cent per a la Unió Atlètica d'Horta, la gestió d'aquest projecte municipal és d'una gran importància per a la ciutat de Barcelona i, especialment, per al districte d'Horta-Guinardó. L'objectiu final d'aquest centre és que, en poc temps, esdevingui una àrea esportiva pública de qualitat de primer nivell.

La història de la Unió Atlètica d'Horta, l'altra entitat integrant de l'Horta Esportiva AIE, comença l'any 1922, quan el Club Esportiu Autonomia i l' Athletic Baseball Club van decidir fusionar-se.

La Unió Atlètica d'Horta va haver de fer una peregrinació per diferents camps fins que es va establir al Feliu i Codina, el camp del barri. L'any 1952, l'equip de futbol va pujar en el primer ascens a Tercera Divisió, on va romandre-hi set temporades. Està dedicat fonamentalment a la pràctica i promoció del futbol.

## 2. D'on venim?

La **Unió Esportiva d'Horta** neix l'any 1953 amb el nom de Club Natació Horta, per passar a anomenar-se, l'any següent **Unió Esportiva d'Horta**. La seva història ha anat molt lligada a les transformacions i vicissituds que ha viscut el barri d'Horta en el darrer mig segle, perquè està plenament integrada en la seva vida associativa.

En un començament, l'activitat esportiva es centrava en la natació i el waterpolo, però poc després va ampliar els seus horitzons mitjançant les seccions de bàsquet, handbol, hoquei patins, patinatge artístic i de frontó.

Des de la seva fundació ençà, la **Unió Esportiva d'Horta** ha dut a terme una importantíssima tasca de promoció esportiva, afavorint l'accés a l'esport i a l'activitat física a tota la ciutadania, des dels més petits fins al públic adult i a la gent gran, convertint la pràctica esportiva en una eina de cohesió social, de diàleg intergeneracional i d'integració comunitària.

Les escoles d'iniciació en totes les seccions han permès a la **Unió Esportiva d'Horta** formar una part activa de la vida dels veïns i veïnes, ensenyant a nedar a un bon nombre de persones, mantenint equips de waterpolo i d'hoquei patins a Primera Divisió Nacional i fent possible que patinadores i patinadors, en la seva modalitat de patinatge artístic, arribessin a conquerir títols nacionals fins arribar a un cinquè lloc en uns campionats del món.

La **Unió Esportiva d'Horta** compta amb un elevat nombre d'esportistes i persones associades dedicades a diferents modalitats esportives com el bàsquet, la natació, el waterpolo, l'hoquei patins o el patinatge artístic. Com a entitat que és, participa d'Horta Esportiva AIE, gestor del CEM Horta, una entitat que ofereix una múltiple oferta de serveis i d'activitats de tal manera que, amb pocs anys, ha esdevingut un referent en el sector esportiu del nord de Barcelona.

Un bon nombre d'esportistes destacats han format part de la família de la **Unió Esportiva d'Horta**: Gabriel Hernández Paz (waterpolo olímpic); Dani García Gadea (waterpolo universiada); Xavier García Gadea (waterpolo olímpic); Antoni Peña Pulido (campió del món júnior de waterpolo); els germans Mur (campions d'España i d'Europa de patinatge per parelles i 5és del món); els germans Dalmau (campions d'España i d'Europa de patinatge per parelles); Fernando Pujalte (campió del món amb la selecció espanyola de hoquei); Albert Vicens (3er. Campionat d'Europa júnior en figures 2000 i 2on. Campionat Espanya parelles 1999); Marina Cañestro Pallàs (campiona d'España absoluta natació) i Erika Villaecija (campiona d'España, d'Europa i del món de natació.)

A dia d'avui, la **Unió Esportiva d'Horta** té presència i representació en cinc modalitats esportives amb un total de 900 esportistes i disposa d'escoles d'iniciació esportiva per a cadascuna de les modalitats. L'activitat esportiva que es realitza a l'entitat és tota amateur.

### 3. La nostra visió i la nostra missió

**La visió** de la **Unió Esportiva d'Horta** és esdevenir una entitat de referència en la pràctica esportiva de qualitat que vol promoure:

- El creixement integral de les persones a través de la pràctica esportiva
- La sana competició des del respecte escrupolós a les normes i a les persones.
- La cohesió en el barri d'Horta, les relacions d'amistat i la convivència social.
- La salut integral de la ciutadania, tot fomentant una pràctica esportiva ajustada a les capacitats i a les limitacions de cada persona.
- El gaudi de la vida, que inclou, a la vegada, la promoció del benestar integral de les persones, tant a nivell físic, mental, emocional, com social.
- Una vida feliç i agradable, plena de vitalitat i d'entusiasme, mitjançant la pràctica de l'esport.

**La missió** de la **Unió Esportiva d'Horta** és:

- Potenciar l'esport, com un estil de vida saludable i una manera de festejar la vida, en totes les edats i més enllà de les condicions socials i econòmiques de cada persona.
- Atendre les necessitats i les possibilitats esportives de totes les persones sense cap tipus de discriminació.
- Potenciar la competició a alt nivell en totes les seccions per esdevenir un referent d'excel·lència esportiva i de qualitat humana.
- Transmetre valors cívics a través de la pràctica esportiva i, d'aquesta manera, contribuir al progrés social i humà del barri d'Horta i, per extensió, de la ciutat de Barcelona.
- Oferir un lleure de qualitat i creatiu a la ciutadania del barri d'Horta que afavoreixi el benestar integral per a tothom.
- Potenciar la formació de l'esport base de tal manera que les generacions més joves siguin sensibles i respectuoses als valors del progrés social.
- Esdevenir una entitat de referència i un focus d'interès social en el barri d'Horta.

## 4. Els nostres valors corporatius

Els valors són l'ànima de l'entitat és el que la singularitza, el que configura la personalitat i la manera de ser pròpia a l'entitat. La **Unió Esportiva d'Horta** s'ha fet a través d'una llarga història. Aquests valors s'han transmès de forma intangible de generació en generació i són un actiu que l'entitat vol conservar i vol transmetre proactivament a les noves generacions.

Els valors corporatius també es poden definir com el conjunt de principis bàsics que regulen totes les activitats que tenen lloc dins de l'entitat. Són els horitzons de referència, els ideals a realitzar. Tots els membres de l'entitat, independentment de la seva funció, rol i responsabilitat, estan cridats a viure aquests valors i a difondre'ls a dins i a fora de l'entitat perquè progressivament es facin realitat.

Els valors de la **Unió Esportiva d'Horta** són:

### L'esportivitat

L'esportivitat inclou el compromís amb el joc net, l'afany d'autosuperació, la defensa d'una competició regida pel respecte a les regles, als i les rivals, als companys i companyes, a les persones que entrenen, que arbitren i al públic. Es manifesta, també, en una manera de competir honesta, en un saber guanyar i saber perdre.

### La qualitat

La qualitat exigeix una aposta per uns serveis excel·lents, per unes i uns professionals competents tant en l'aspecte tècnic com humà, també per unes relacions humanes basades en el respecte, en l'equitat de gènere i l'honestat.

### La innovació

La innovació es tradueix en una millora continuada de les prestacions i en la creativitat a l'hora de governar l'entitat i d'oferir nous serveis i activitats i en les activitats esportives federades.

### La transparència

La transparència significa honestat en la gestió, comunicació directa amb totes les persones implicades i foment de la participació, a través dels canals establerts per aquesta finalitat, de tots els i les esportistes i persones associades



## La participació

La participació significa prendre part i això vol dir que la veu de totes les persones associades i dels i les esportistes és rellevant en la millora de la qualitat de l'entitat. Es concreta mitjançant espais i canals de comunicació fluids que permetin una bona interacció, en els dos sentits, amb els òrgans de decisió a través de la pàgina web de l'entitat i altres suports de comunicació del club.

## La confiança

Una entitat és digna de confiança quan fa la feina ben feta i de forma transparent, és fidel als valors corporatius i està integrada per professionals i equips tècnics competents i directius escollits democràticament segons els estatuts de l'entitat.

## La inclusió

La inclusió compromet a l'obertura social, a l'atenció als grups més vulnerables i a la promoció de la integració. L'entitat expressa la voluntat de ser un focus de cohesió i de trobada entre diferents col·lectius.

## La sostenibilitat

La sostenibilitat es tradueix en un desenvolupament que integri la innovació tecnològica d'una banda i el respecte al medi ambient de l'altra, però també es fa palesa en el compromís de tots els membres de l'entitat en l'estalvi energètic i la cultura del reciclatge.

## La solidaritat

El sentit de comunitat és l'arrel de la solidaritat. És solidari el qui està atent i respon a les necessitats de l'altre, el qui se sent una part integrada del Tot. La **Unió Esportiva d'Horta** és una gran família que vol seguir essent-ho en el futur i que s'obre fraternalment a totes les persones per fer-se més gran.

## L'equitat de gènere

El valor de l'equitat es tradueix en la defensa i la promoció de la igualtat de gènere i en la tolerància zero a qualsevulla forma de discriminació o d'assetjament. La **Unió Esportiva d'Horta** promou una pràctica esportiva basada en l'equitat de gènere que exclou conductes i comportaments masculistes i que desfaci tòpics i prejudicis discriminatoris que encara persisteixen en l'imaginari col·lectiu.

# Bones pràctiques

## 1. A favor de les bones pràctiques

Els valors esdevenen reals en el si d'una entitat quan es tradueixen, progressivament, en bones pràctiques. Per esdevenir tangibles en el si de l'entitat, és essencial plasmar-los en un **Manual de Bones Pràctiques**, de tal manera que es puguin identificar i implementar, gradualment, en el si de l'organització. D'aquesta manera, l'entitat esdevé un reflex d'allò que progressivament es proposa ser: un punt de referència en el món de l'esport de qualitat plenament integrat en el barri d'Horta.

El **Manual de Bones Pràctiques** que proposem ha estat desenvolupat de manera participada i per consens, amb tots els agents implicats, després de consultar i d'escoltar la veu de les persones que vertebraven la **Unió Esportiva d'Horta**. Té com a missió que orientin les accions habituals que tenen lloc dins de l'entitat, enforixin les bones pràctiques tot evitant aquelles que no estan a l'alçada dels valors corporatius de l'entitat.

En l'elaboració d'aquest **Manual de Bones Pràctiques** hi han col·laborat activament i de manera generosa els òrgans directius de la institució i el consell consultiu, les persones delegades de les diverses seccions, els membres de l'Àrea Social, el cos tècnic, els i les esportistes, les persones associades, les famílies implicades i les persones integrants en els serveis d'atenció i de manteniment.

A partir de diverses trobades bilaterals i de la lectura de documents anteriors, s'ha elaborat aquest **Manual de Bones Pràctiques** que té com a finalitat vetllar per una pràctica esportiva respectuosa i saludable, en sintonia amb els valors corporatius i en consonància amb els estatuts de l'entitat.

El **Manual de Bones Pràctiques** té una finalitat educativa i pretén contribuir a la bona marxa de l'entitat i al benestar dels i les esportistes, dels socis, de les sòcies i de les persones que hi treballen. La implementació i el seguiment d'aquest Manual requereix d'un òrgan que vetlli per la seva posada en pràctica de manera periòdica i que pugui avaluar el seu nivell d'acompliment.

# A. Bones pràctiques amb les persones

## 2. Les funcions directives

El lideratge de l'organització és essencial per assolir òptimament els seus objectius. El govern de la **Unió Esportiva d'Horta**, regulat pels seus estatuts, aprovats en assemblea, està integrat per persones escollides democràticament que, de manera voluntària i amateur, donen el seu temps i el teu talent al servei de l'entitat, de manera generosa i gratuïta.

Des de la **Unió Esportiva d'Horta** es defensa un lideratge ètic i unes bones pràctiques directives que es concreten en els següents compromisos:

- ▶ Les persones responsables de l'entitat respectaran el camp competencial de cada persona que treballi i/o col·labori i afavorirà les seves millors condicions laborals.
- ▶ Potenciarà el voluntariat esportiu i reconeixerà la feina gratuïta de les persones que, de manera lliure i voluntària, es comprometen per fer créixer l'entitat.
- ▶ Es governarà l'organització amb criteris de justícia, de prudència i d'honestat.
- ▶ La transparència serà un valor bàsic en la presa de decisions i es comunicarà de manera clara les opcions preses a través dels canals adequats i regulats per aquesta finalitat.
- ▶ Les persones responsables del govern potenciaran els mecanismes de participació de tots els components del col·lectiu que conforma la **Unió Esportiva d'Horta**.
- ▶ S'espera dels òrgans de responsabilitat que siguin coherents amb els valors corporatius i que donin exemple amb el seu mode d'actuar.
- ▶ Les persones responsables vetllaran per fer créixer l'entitat i dotar-la de les instal·lacions per poder realitzar òptimament la pràctica esportiva.
- ▶ La direcció vetllarà perquè hi hagi una bona convivència entre totes les persones que conformen l'entitat, de tal manera que cada secció pugui fruit, al màxim, dels serveis que ofereix la **Unió Esportiva d'Horta**.

### 3. La responsabilitat dels i les esportistes

L'òptim desenvolupament de les múltiples activitats que tenen lloc en el marc de la **Unió Esportiva d'Horta**, requereix, per part dels i les esportistes i dels socis i sòcies, l'assumpció d'una sèrie de compromisos:

- ▶ El respecte a totes les persones més enllà de les seves característiques físiques, opcions ideològiques, creences o qualsevol altra consideració.
- ▶ El tracte equitatiu i no discriminatori. Lluitaran especialment contra qualsevulla forma de discriminació per raó de gènere i d'orientació sexual.
- ▶ Una actitud d'especial atenció i de deferència envers les persones vulnerables.
- ▶ La preservació de la intimitat de totes les persones.
- ▶ El respecte a la llibertat de pensament, de creences, d'expressió i de moviments dels altres.

## 4. La relació amb el cos tècnic

El cos tècnic està integrat per persones que, de manera voluntària, donen el seu temps i el seu talent per potenciar la pràctica esportiva d'alt nivell.

Exerceixen un lideratge decisiu sobre els seus equips i tenen el deure de motivar i mantenir els nivells d'excel·lència esportiva i de cohesió de l'equip desitjat a fi i efecte d'aconseguir els millors resultats.

- ▶ Els nois i noies esportistes seran respectuosos amb les decisions del cos tècnic.
- ▶ Correspon als i les esportistes obeir les decisions del cos tècnic, ser disciplinats i complir amb els seus criteris de treball.
- ▶ Les persones que tenen el rol d'entrenar, s'adreçaran a les persones esportistes amb respecte, atenció i cura, mirant d'extreure el millor d'elles i ajudant-les a tolerar la frustració quan pertoqui.
- ▶ El cos tècnic té com a missió potenciar la cohesió i solidaritat entre els membres de l'equip.
- ▶ En l'esport formatiu es prioritzaran els valors del gaudi, de l'entreteniment i el benestar integral de les persones entrenades.
- ▶ En l'esport competitiu es subratllaran els valors de la constància i de l'autoconfiança.
- ▶ El cos tècnic té com a objectiu el creixement integral dels esportistes.
- ▶ S'espera de les persones que integren el cos tècnic que siguin empàtiques, clares i tinguin capacitat de resoldre les contrarietats mitjançant l'escolta i el diàleg.
- ▶ Correspon al cos tècnic prendre les decisions pensant en el bé de l'equip, més enllà de les afinitats, de les antipaties o de vinculacions afectives o familiars amb els membres de l'equip.

## 5. La competició esportiva

Les seccions de la **Unió Esportiva d'Horta** tenen com a objectiu assolir els màxims nivells d'excel·lència en cada modalitat esportiva (actualment la natació, hoquei, waterpolo, bàsquet i patinatge, tots ells esports sota la disciplina de les federacions corresponents). Entenem que la competició és positiva i valuosa sempre i quan s'exerceixi des del joc net (fair play) i l'escrupolós respecte a les regles.

En cada secció, es valorarà el talent de cada esportista, però també el seu esforç, la seva tenacitat i la seva capacitat de treballar en equip. Des de la **Unió Esportiva d'Horta**, es promou l'esport com un àmbit per millorar com a persones, per compartir valors i per competir als màxims nivells.

- El joc net és un principi bàsic en la correcta pràctica esportiva. La competició és bella quan és respectuosa amb els rivals i amb les normes establertes.
- Els i les esportistes es saludaran amb senyal de respecte en començar la competició seguint els protocols de les federacions.
- Els i les esportistes s'acomiadaran amb actitud de respecte en acabar la competició en concordança amb les normes i protocols d'actuació de les federacions.
- Els i les esportistes saludaran el públic tant en començar la competició com en acabar.
- Respectaran atentament les decisions arbitrals.
- Es complirà escrupolosament els reglaments de les respectives federacions.
- Es vetllarà per un ús adequat del llenguatge en tot moment.
- És un signe d'esportivitat saber guanyar amb humilitat i respecte envers el rival.
- És un signe d'esportivitat acceptar la victòria justa del rival i felicitar-lo.
- Es potenciarà el sentit de pertinença a l'entitat i el valor de la cohesió entre les seccions.
- Quan un esportista no pugui seguir els nivells d'excel·lència requerits, es vetllarà per oferir-li un marc adequat i perquè segueixi gaudint amb la pràctica de l'esport.
- La pràctica de la competició es desenvoluparà sempre en un marc de respecte a les altres seccions i de companyonia.
- Els i les esportistes vetllaran sempre per defensar amb il·lusió i esportivitat el bon nom de la **Unió Esportiva d'Horta** a qualsevol camp de joc on competeixin.

## 6. Els compromisos de les famílies

La **Unió Esportiva d'Horta** té un profund compromís educatiu a través de l'esport. Col·labora amb la tasca educativa de la pluralitat de famílies que formen la **Unió Esportiva d'Horta**. Des de l'esport base, es té especial cura de transmetre els valors més nobles de l'esport: la constància, la humilitat, la confiança, l'audàcia, l'esforç, la templança i la prudència.

Totes les famílies, en la seva diversitat de formes, són bàsiques en l'educació dels nens i de les nenes. La **Unió Esportiva d'Horta** vol col·laborar en aquesta tasca educativa, ajudant les organitzacions educatives, formals i no formals, en la tasca formativa.

Al llarg de la història, l'entitat ha tingut una dimensió molt familiar que li ha donat un caliu i ha creat un clima agradable i plaent que vol conservar en el futur. Pares i mares que han estat esportistes de l'entitat hi porten els seus fills i les seves filles creant, així, una tradició d'estima a la **Unió Esportiva d'Horta**. L'entitat defensa les següents bones pràctiques amb les famílies i recorda el següents compromisos:

- ▶ Les famílies estan cridades a educar civicament els seus fills i filles, de tal manera que en les instal·lacions esportives tinguin un comportament assenyat, ordenat i conforme a les regles d'ús.
- ▶ Les seccions esportives acolliran les famílies dels nous i noves esportistes per facilitar la seva integració al club i la seva orientació per les instal·lacions.
- ▶ Les famílies respectaran el treball dels i les professionals que les atenen i les decisions del cos tècnic.
- ▶ S'espera de les famílies que animin els equips, que estimulin el bon joc i que tinguin una actitud de respecte envers els rivals.
- ▶ Les famílies han de tenir un comportament cívic i assenyat en els camps de joc i respectar les decisions arbitrals i als altres espectadors.
- ▶ Les famílies vetllaran, juntament amb l'entitat, perquè els seus fills i filles adquireixin els valors més nobles de l'esport: la disciplina, la cultura de l'esforç, la responsabilitat, la generositat i el sentit de l'organització.

## 7. L'atenció a les persones amb diversitat funcional

La **Unió Esportiva d'Horta** té com un dels seus valors bàsics la inclusió i afavorir polítiques d'equitat en tots els ordres. Obre les portes a tothom, perquè qualsevol persona, sigui quina sigui la seva situació i circumstància, pugui gaudir de la pràctica esportiva. Per fer realitat aquesta atenció a la diversitat funcional, cal tenir en compte les següents bones pràctiques:

- Es tindrà especial deferència envers les persones que presenten dificultats de mobilitat.
- Es vetllarà perquè els usuaris tinguin una actitud de respecte actiu envers les persones amb diversitat funcional sense caure en el paternalisme.
- S'oferiran els instruments i els marcs idonis perquè puguin gaudir de l'esport en igualtat de condicions.
- Es potenciarà al màxim la seva autonomia funcional.



## B. Bones pràctiques amb els entorns

### 8. La gestió dels espais i dels temps

La cura de les instal·lacions és bàsica per al bon exercici físic i per la pràctica de l'esport.

A més a més del respecte a la normativa general d'ús del centre i de la normativa general d'ús dels espais, per assolir unes bones pràctiques en l'ús dels espais, caldrà tenir en compte les següents pautes:

- ▶ Es vetllarà, en tot moment, per deixar tots els espais pulcres.
- ▶ Totes aquelles màquines o instruments utilitzats, es deixaran en perfecte estat perquè qualsevol esportista les pugui emprar després.
- ▶ Si algun aparell o màquina es troba en mal estat, es donarà avis a la persona responsable de la sala on es troba ubicat.
- ▶ Si es causa algun defecte en algun aparell, cal donar notícia a la persona responsable de la sala on es troba ubicat.
- ▶ La direcció vetllarà perquè les activitats esportives es puguin fer emprant els espais més adients a l'activitat.
- ▶ El respecte a tot el mobiliari i les màquines de les instal·lacions és un signe de civisme.

El temps és un bé intangible i molt valuós. A fi que totes les persones vinculades a la **Unió Esportiva d'Horta**, puguin gaudir del màxim temps d'esport, considerem essencials les següents pràctiques:

- ▶ La puntualitat en començar les activitats és una exigència i un signe de respecte a companys, companyes i entrenadors i entrenadores.
- ▶ La puntualitat en acabar les activitats és una obligació bàsica i un signe de respecte cap a les persones que fan activitats després.

## 9. La relació amb les altres entitats esportives

Les relacions de la **Unió Esportiva d'Horta** amb les altres entitats esportives estaran presidides, en tot moment, per:

- ▶ La cooperació i l'ajuda mútua.
- ▶ El respecte institucional.
- ▶ El tracte equitatiu i no discriminatori.
- ▶ La recerca d'acords per millorar la pràctica de l'esport al barri d'Horta i, per extensió, a la ciutat de Barcelona i per difondre els valors de l'esport.
- ▶ La recerca d'aliances per causes solidàries i nobles que demanin la implicació de les entitats esportives.
- ▶ El respecte a la història, els símbols i la idiosincràsia de cada entitat esportiva.
- ▶ La promoció d'una competició basada sempre en el joc net i en el respecte a les normes i la cortesia.

## 10. Bones pràctiques socials

La **Unió Esportiva d'Horta** és una entitat sense ànim de lucre que fa una funció eminentment educativa i social de servei públic. Disposa d'una Àrea social que pretén donar resposta a les necessitats del barri i de la ciutadania, amb una especial atenció al valor de l'equitat.

L'organització és especialment sensible al valor de la solidaritat i això es tradueix en una sèrie de compromisos:

- ▶ L'Àrea social té com a missió potenciar la cohesió interna entre les seccions esportives i el sentit de pertinença a l'entitat.
- ▶ Des d'aquesta Àrea es vetllarà per facilitar la pràctica de l'esport a les persones que pateixen algun tipus de vulnerabilitat.
- ▶ El cos tècnic adaptarà les seves propostes esportives i formatives al nivell i a les capacitats de les persones amb algun tipus de vulnerabilitat.
- ▶ Es consolidarà la xarxa amb les altres entitats del barri d'Horta col·laborant amb tot el que sigui adequat per enfortir el teixit associatiu del barri.
- ▶ Es realitzaran accions solidàries amb vinculació a entitats socials contribuint al benestar de la societat.
- ▶ La **Unió Esportiva d'Horta** mantindrà neutralitat política i religiosa, però col·laborarà amb les diferents autoritats polítiques i comunitats religioses per millorar el barri.
- ▶ Es realitzaran activitats per potenciar el coneixement del territori, l'estima per la naturalesa i el creixement del nivell cultural.

## 11. El compromís amb el medi ambient

La **Unió Esportiva d'Horta** està compromesa amb la cura de l'entorn natural i amb la responsabilitat ecològica. L'entitat vetlla per una pràctica esportiva que sigui curosa amb el medi ambient i amb el conjunt del barri.

Per això recomana les següents bones pràctiques mediambientals:

- ▶ En la comunicació de les activitats s'emprarà, bàsicament, el llenguatge digital i s'evitarà l'ús del paper.
- ▶ Es reciclaran les deixalles que generi l'entitat seguint els criteris de l'Ajuntament de Barcelona.
- ▶ Es tindrà cura de la neteja dels espais exteriors i en la gestió dels residus.
- ▶ Es farà pedagogia a les noves generacions de les bones pràctiques ecològiques.
- ▶ Es vetllarà pel control de la despesa energètica, de l'aigua i de l'emissió de CO2.
- ▶ Sempre que sigui possible s'escolliran tècniques i maquinària a les instal·lacions respectuoses amb el medi ambient.
- ▶ L'entitat es relacionarà especialment amb aquelles empreses proveïdores que siguin curoses amb el medi ambient.
- ▶ En els esports practicats a l'aire lliure, es farà pedagogia a favor de la cura de la naturalesa.



# Les bones pràctiques

DE LA UNIÓ ESPORTIVA D'HORTA

*una entitat amb valors*